



.L.A.G.D.

LIETUVOS AKUŠERIŲ
GINEKOLOGŲ DRAUGIJA

PAREIŠKIMAS

Dėl Kristeller metodo (gimdos dugno spaudimo gimdant) taikymo akušerinėje praktikoje

2018-01-08

Gimdos dugno spaudimas antruoju gimdymo laikotarpiu naudojamas pagreitinti gimimą natūraliais gimdymo takais. Pirmą kartą metodą aprašė 1867 metais Samuel Kristeller. Dažnai gimdos dugno spaudimo metodas vadinamas šio autoriaus vardu. Šio metodo tikslas – sustiprinti gimdos susitraukimų jėgą antruoju gimdymo laikotarpiu ją masažuojant per pilvo sieną bei sustiprinti vaisiaus slinkimą gimdymo takais, spaudžiant gimdos dugną gimdymo kanalo kryptimi stangų metu, tikintis pagreitinti naujagimio gimimą natūraliais gimdymo takais.

Gimdos dugno spaudimas gimdant Lietuvoje niekada nebuvo ir nėra rutininė klinikinė akušerinė praktika. Kitose šalyse šis metodas taip pat taikomas. Literatūros duomenimis Ciuricho universiteto ligoninėje (Šveicarija) šis metodas buvo taikytas 6 proc. visų gimdžiusių (2016 m. tyrimas), JAV – 17 proc. (2005 m. duomenys), Olandijoje – 4 proc. (2001 m. tyrimas), Švedijoje – 11 proc. moterų, kurioms buvo taikytas vakuuminis ekstraktorius (2016 m. tyrimas). Peticijoje minima, kad šis metodas yra uždraustas kai kuriose šalyse Prancūzijoje, Lenkijoje. Norėtume atkreipti dėmesį, kad informacija dėl šio metodo naudojimo Lenkijoje yra neteisinga (<http://lepszyporod.pl/chwytkristellera-nie-jest-zabroniony/>).

Nors yra nemažai mokslinių tyrimų, nagrinėjančių šio metodo įtaką gimdymo baigčiai, tačiau nėra pakankamai svairių mokslinių įrodymų apie šio metodo naudą ir žalą tiek gimdyvėms, tiek naujagimiams, kad šis metodas būtų rekomenduojamas kasdieninėje akušerinėje praktikoje kiekvieno gimdymo metu arba jis būtų visiškai uždraustas.

2017 metais *Cochrane* duomenų bazėje pateiktoje sisteminėje apžvalgoje nurodoma, kad gimdos dugno spaudimas gimdant laikomas neefektyvia gimdymo priežiūros intervencija tuo požiūriu, kad jis žymiai nesutrumpina išstūmimo laikotarpio trukmės, bet pabrėžiama, kad duomenys nėra pakankami. Toje pačioje apžvalgoje nurodyta, kad gimdos spaudimas naudojant specialias juostas gali sutrumpinti antrojo gimdymo laikotarpio trukmę pirmą kartą gimdančioms moterims ir sumažinti operacinio gimdymo būdo dažnį. Tačiau nepakanka mokslo įrodymų apie šio metodo naudą ar žalą motinai ir naujagimiui, nes atliktų studijų imtys yra mažos, naudotos skirtingos tyrimo metodikos, skirtingais būdais spaudtas gimdos dugnas bei nėra duomenų apie naujagimio būklę. Komplikacijos motinai ir vaisiui yra labai retos. Dažniausios Kristeller metodo galimos komplikacijos moteriai – diskomfortas, skausmas, pilvo sienos hematomos (mėlynės), gimdymo takų plyšimai. Aprašomi gimdos plyšimų atvejai, pavieniai vaisiaus apatinių šonkaulių lūžių bei poodinių kraujosrūvų, pakraujavimo į antinksį atvejai, tačiau visais atvejais gimdyvės ir naujagimiai pasveiko. Nėra jokių duomenų apie šio metodo įtaką perinataliniam naujagimių ar gimdyvių mirtingumui. Peticijoje minima deguonies stoka vaisiui ir naujagimio gydymas reanimacijos skyriuje yra ne manevro pasekmė, o priežastis dėl ko pasirenkamas šis metodas.

Lietuvos akušerių ginekologų draugija palaiko šiuolaikinės geros akušerinės praktikos požiūrį, kad gimdos dugno spaudimas neturi būti naudojamas kasdieninėje akušerinėje praktikoje kiekvieno gimdymo metu.

Lietuvos akušerių ginekologų draugijos prezidentė
Prof. Diana Ramašauskaitė

